

# Forfait RéadaptAction |

Ce forfait s'adresse aux personnes ayant des problèmes cardiaques, pulmonaires, métaboliques ou musculosquelettiques

## Ce forfait inclus :

- **Une première rencontre de 30 minutes à 1h30**  
Évaluation des besoins ou évaluation complète de la condition physique
- **Une seconde rencontre de 60 minutes**  
Démonstration du programme d'entraînement
- **Deux rencontres de suivi de 30 minutes**  
Prise de valeurs de repos et à l'effort, ajustement du programme au besoin

## Tarifs :

Programme sans évaluation : 80 \$  
(91,98 \$)

Programme avec évaluation : 110 \$  
(126,47\$)

Prix sujet à changement sans préavis